

Geopatogénne zóny a ich negatívne vplyvy

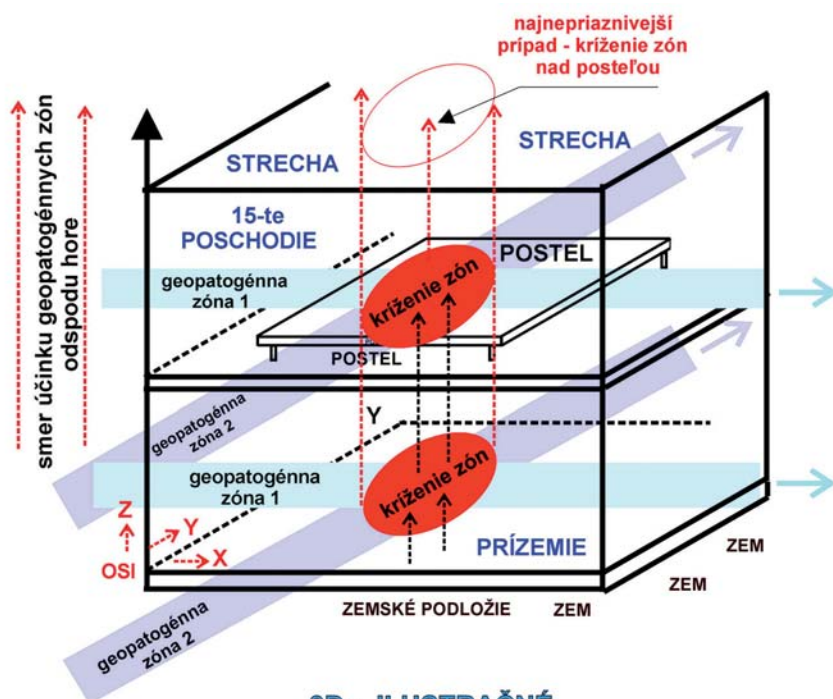
Nočné budenie, pocit únavy aj po dlhšom spánku, nervozita, podráždenosť, to sú len niektoré príznaky, ktoré môže senzitívnejší človek či malé dieťa pociťovať pri dlhšom pobyte na miestach s geopatogénnymi zónami.

Názov je viac, napr. geonómie DZ zóny alebo historicky najstarší názov zo starej Číny „dračie žily“. Väčšinou používam zjednodušený názov „negatívne zóny“. Obvykle sú to podzemné vody, podzemné vodné toky niekedy nazývané aj vodné žily. Keď tieto „negatívne zóny“ prechádzajú popod vaše obydlie, cez miesta, kde sa dlho

zdržiavate, môže to mať po dlhšom pobyte negatívne účinky nielen na spánok, náladu, ale aj na zdravie. Pričom je jedno či bývate na prízemí, alebo na 15-tom poschodí.

V kopcoch sú to tzv. podzemné vodné žily – to je presne to, čo hľadajú prútkári ako vhodné miesto pre studňu.

Ilustračný obrázok pôsobenia geopatogénnych zón vo vertikálnej rovine. Smer pôsobenia je odspodu hore. Pričom je jedno, či bývate na prízemí alebo na 15-tom poschodí.



**3D - ILUSTRACNÉ
ZOBRAZENIE PRIEBEHU GEOPATOGENNYCH ZÓN
(PODZEMNYCH VODNYCH TOKOV)**



Text: Ing. Milan Varga

Od roku 2010 sa venuje problematike geopatogénnych zón a možnosťami eliminácie ich účinkov na človeka. Tému sa začal venovať na základe skúseností vo svojom vlastnom byte.

www.dracie-zily.sk

Hľadajú tzv. prekríženie vodných žíl. Kde jedna je napr. v hĺbke 10 metrov a druhá v hĺbke 20 metrov. Ak sa vykope studňa na takomto „krížení vodných žíl“ výsledkom je väčšia výdatnosť vody v studni.

Na rovinách sú to miesta po vysušených močiaroch alebo po bývalých meandrujúcich korytách riek a potokov. Za desaťtisíce rokov sa tok riek menil, staré toky sa zaniesli nánosmi a voda si hľadala nové cesty. V bývalých korytách riek a potokov takto ešte pomaly pretekajú spodné vody. Geopatogénne zóny spolu

*Stavby sa musia navrhovať tak, aby boli po celý čas životnosti v súlade so základnými požiadavkami na stavby, so zastavovacími podmienkami a aby boli zhotovené z vhodných stavebných výrobkov a pritom aby k) bola zabezpečená čo najväčšia ochrana stavby pred vetrom, dažďom, hlukom, vibráciami, otrasmi, ionizačným žiarením z geologického podlažia, vplyvom geopatogénnych zón, bludných prúdov a podzemných a povrchových vôd.

s „podzemnými vodami“ sú spomenuté aj v Stavebnom zákone § 47 bod k)*

Vplyv geopatogénnych zón na človeka by sa dal vekovo rozdeliť zhruba takto:

Veľmi citlivé sú deti od 0 – cca 12 rokov. V tomto vekovom rozpätí viac detí vo veku 0 – cca 3 roky. Vo veku 12 – (35-40) rokov sú ľudia všeobecne v najlepšej fyzickej kondícii, a tak sú menej vnímaví na negatívne zóny. Zhruba od 40 rokov sa postupne senzitivita zase zvyšuje. Obvykle sú na tom horšie ženy ako muži, tiež ľudia so zlomeninami alebo tí, čo majú problémy s chrbticou.

Geopatogénne zóny sa vyskytujú väčšinou v nepravidelných pásoch s rôznou šírkou, väčšinou 1 meter a viac. Menej často sú to 30 – 70 cm úzke geologické sklzy hornín resp. minitektonické zlomy. A našťastie najmenej často takmer kruhové anomálie s priemerom 1 – 2 metre.

Negatívny vplyv geopatogénnych zón na človeka je na miestach, kde sa človek dlhšie zdržiava, teda posteľ, sedačka, kde pozeráme TV, pracovňa a pod. Ak idú tieto zóny cez miesta, kde sa človek

zdržiava len krátko, prípadne nimi iba prechádza ako chodba, garáž, technické miestnosti, kúpeľňa, WC a pod., nemusí negatívny vplyv pocítiť.

Dlhodobé spanie alebo zdržiavanie sa nad negatívnou – geopatogénnou zónou, geoanomáliou, podzemným vodným tokom môže spôsobovať nasledovné problémy:

1. Prvými príznakmi je zlý spánok, časté budenie v noci, pocit nevyspatosti a únavy aj pri dlhom spánku. Napríklad malé deti sú dosť citlivé na pobyt v takýchto zónach. Prejavuje sa to častým plakaním v noci a snahou prekotúľať sa v postielke na iné miesto.
2. Zvýšená nervozita, podráždenosť, roztržitosť, neprimerané reakcie voči členom rodiny, kolegom v práci, známym a pod.
3. Zníženie vitality (životnej energie) vo všetkých oblastiach života, pocity nadmernej únavy (som stále unavený/-á aj keď často oddychujem). Nevládzem robiť to, čo som v pohode zvládal predtým atď.

4. Častejší výskyt niektorých bežných chorôb, strata imunity, dlhšie liečenie, dlhšia rekonvalescencia po chorobách, úrazoch (pri dlhodobom, niekoľkoročnom pobyte).

5. Oslabením organizmu po viacročnom pobyte nad negatívnou zónou ste viac náchylný k vzniku nových a to aj veľmi závažných ochorení.

Okresný onkológ MUDr. Juryška v rokoch 1970 – 1983 zistil, že v časti Olomouca „Letná“ je zvýšený výskyt nielen onkologických, ale aj iných chorôb v priemere cca o 15 – 30% . Zapríčinené to bolo väčšou hustotou geopatogénnych zón, podzemných vôd a bývalých riečišť v časti „Letná“ oproti iným častiam Olomouca. A to najmä u osôb, ktoré mali dlhodobo posteľ alebo pracovné miesto nad geopatogénnou zónou alebo ich krížením.

Ako môžete spoznať, či vám geopatogénne zóny prechádzajú cez vaše obydlie ?

Pomerne veľa ľudí vie podvedome vycítiť takéto miesta. Napríklad, keď prídete na návštevu alebo na dovolenku a niekde

Dlhodobé spanie alebo zdržiavanie sa nad geopatogénnou zónou, môže spôsobiť zlý spánok, časté budenie, ale aj pocit únavy pri dlhom spánku.





Keďže tieto geopatogénne zóny zvyknú byť väčšinou široké od cca 50 cm do niekoľkých metrov, niekedy stačí premiestniť posteľ či pracovný stôl na iné miesto.

si sadnete resp. ľahnete. Môže sa stať, že sa na určitom mieste cítite pohodlne, príjemne, inokedy si sadnete (ľahnete) o kúsok ďalej a po určitej dobe začnete mať divné až nepríjemné pocity. To isté sa stáva pri spaní napr. u vás doma, niekde sa vám spí dobre a inde neviete

Zvýšená nervozita, podráždenosť, roztržitosť, neprimerané reakcie voči členom rodiny, kolegom v práci, známym, aj s týmito príznakmi sa môžete stretnúť v súvislosti s geopatogénnymi zónami.

zaspať. Môže sa stať, že na dovolenke alebo služobnej ceste, odrazu prídete na to, že sa vám spí oveľa lepšie ako doma. Ráno ste vyspatý, svieži a v dobrej nálade. Alebo naopak viac dní za sebou sa zobudíte unavený, nevrlý a neviete si vysvetliť, prečo to je tak.

Veľmi dobre to vedia podvedome vycítiť najmä malé deti. Buď si pri spaní hľadajú „lepšie miesto“, alebo aj pri hraní sa podvedome snažia vyhýbať negatívnym zónam.

Dospelí skôr viac rozmýšľajú, prečo sa niekde cítia pri sedení (spaní) nepohodlne. Často hľadajú príčinu v zlej stoličke, kresle alebo v matraci posteľe.

Platí aj to, že mačky vyhľadávajú väčšinou miesta nad geopatogénnymi zónami a psy skôr tie lepšie miesta. Ale treba sledovať dlhodobo a vylúčiť z pozorovania prešľachtené druhy mačiek a psov.

5 typov na riešenie problémov

1. Nechajte si premerať vaše obydľie na výskyt geopatogénnych zón. Ale fyzicky u vás doma. Napríklad v rámci Slovenského Projektu Merania Geonómalií sa robia výjazdové merania po celom Slovensku cca každé 2 – 3 týždne.

2. Keďže tieto geopatogénne zóny zvyknú byť väčšinou široké od cca 50 cm do niekoľkých metrov, niekedy (ale nie vždy) stačí premiestniť posteľ, pracovný stôl alebo miesto odkiaľ pozeráte TV na miesto, ktoré vám navrhne odborník po premeraní. Čiže zmeniť umiestnenie nábytku v rámci jednej miestnosti.

3. Pomôže aj zmena dispozičného riešenia využitia miestností u vás doma. To znamená, zmena vyžitia izieb tak, aby spálňa, pracovisko a pod. boli na mieste, kde nie sú negatívne zóny.

4. Ak to nie je možné, potom sa odporúča eliminácia geopatogénnych zón rušičkou. Umiestnenie rušičky sa určí podľa výsledkov merania. Dosah je 10 – 20 metrov podľa intenzity geopatogénnych zón. Napríklad cena rušičky Emgeon, ktorú odporúčame my je iba 25 €.

5. Ak sa nedá premiestniť posteľ na iné miesto – mimo negatívnej zóny, ďalšou alternatívou je kombinácia viacerých možností: použitie rušičky a prírodných riešení: umiestnenie 8 – 10 cm vrstvy dosiek z tvrdého dreva, napr. buk, dub, tis a podobne pod posteľ. Tiež sa dá použiť aj cca 20 – 30 cm vrstva tepelnej izolácie z ovčej vlny, 10 mm



INZERÁT



Geopatogénne zóny majú negatívne účinky nielen na spánok, náladu, ale aj na zdravie. Je pritom jedno či bývate na prízemí, alebo na 15-tom poschodí.

hrubé sklo a iné materiály. Možností a kombinácií je viac a navrhujú sa individuálne.

Projekt merania geopatogénnych zón

Už takmer 10 rokov sa snažím nájsť lokality, kde je väčší výskyt geopatogénnych zón a zostaviť mapu hustoty geopatogénnych zón v určitých oblastiach. Je to dlhodobý proces a je potrebné urobiť veľké množstvo meraní na porovnanie jednotlivých lokalít.

Geopatogénne zóny v kanceláriách a na pracoviskách

Väčšinou sa z hľadiska geopatogénnych zón riešia priestory na spanie. Podstatné sú však aj pracovné miesta, kde sa dlhodobo zdržiavate napr: PC pracovisko, montážne miesto a pod.

Z vlastnej skúsenosti viem, aké to je pracovať nad geopatogénnou zónou. Mój kancelársky stôl s počítačom som mal práve v takejto zóne. Po hodinách práce som sa cítil veľmi nepríjemne, mal som

brnenie v rukách aj nohách. Najskôr som myslel, že je to dlhým sedením a začal som meniť každú hodinu stoličku za kreslo, kreslo za tzv. klakačku a pod. Nepomohlo nič. Meraním sa zistilo, že v mieste môjho pracoviska je okrúhla cca 2 metre široká anomália. Problém som vyriešil presunutím PC o zhruba 2 metre. Na pôvodné miesto som presunul skriňu. Takže ak je pracovné miesto na geopatogénnej zóne alebo na ich krížení, môže to mať vplyv aj na produktivitu práce, kreatívne myslenie, po dlhšej dobe aj na zdravie.

Najhoršie je, ak spíte 6 – 8 hodín na geopatogénnej zóne, potom prídete niekde do práce a tam sedíte ďalších 8 hodín tiež na takomto „zlom“ mieste. Negatívny vplyv sa tak môže prejaviť oveľa skôr.

Upozornenie na záver

Aby ste sa vyhli niekedy zbytočným nákladom pri rôznych experimentoch napr. presúvaní postelí a iného nábytku hore dole po izbe alebo po byte. Je lepšie nechať si fyzicky premerať váš domov a navrhnúť opatrenia na eliminovanie účinkov geopatogénnych zón od niekoho, kto sa tým zaoberá dlhšiu dobu. Vyhnite sa tzv. „meraniam na dialku“ t.j. pošlete niekomu pôdorysný výkres domu cez internet a on vám „na dialku“ nameria a zakreslí zóny. Väčšinou nasleduje ponuka na nákup veľmi drahých „rušičiek geopatogénnych zón“.

Takmer 100 % problémov s geopatogénnymi zónami sa dá jednoducho vyriešiť rôznymi opatreniami a ich kombináciou. Za celý čas môjho pôsobenia som iba piatim ľuďom odporučil presťahovať sa. V troch prípadoch som bol už druhý alebo tretí, čo im to odporučil. 